

PROGRAMME DE FORMATION

Formation premier secours en santé mentale

La santé mentale : tous responsables, tous acteurs

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les bilans de compétences et formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap avec de possibles adaptations.

Les premiers secours en santé mentale constituent l'aide apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble existant, ou qui traverse une phase de crise, jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou que la crise soit résolue — l'équivalent, en santé mentale, des gestes de premiers secours physiques. Le dispositif propose au niveau national des contenus et supports pédagogiques homogènes, validés et actualisés régulièrement.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale, et leur repérage.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté.
- Informer et renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et, en cas de crise, relayer vers le service le plus adapté.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.
- Maîtriser un plan d'action pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.

Public visé

Aucun prérequis n'est nécessaire, sinon un intérêt pour ces questions. 16 participants maximum par groupe.

Prérequis

Aucun.

Délais d'accès

Plusieurs sessions sont organisées tout au long de l'année, dans la limite de 16 participants par groupe. Nous contacter pour connaître les prochaines dates.

Durée

14 heures, sur 2 jours.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques liés à des situations vécues, et débats à partir de supports vidéo.
- Échanges sur les expériences et interactivité (mises en situation, outils pédagogiques interactifs).
- Démarche pédagogique participative : prendre confiance dans l'interaction avec des personnes en difficulté ou en crise de santé mentale, revoir ses représentations, renforcer l'aide apportée.
- Intervenante : Sarah Ochi, consultante en qualité de vie au travail, spécialiste des transitions professionnelles, accréditée par PSSM France — quinze années d'expérience dans la formation, l'accompagnement à l'emploi et le secteur social et solidaire.

Conditions de déroulement

La formation se déroule pendant le temps de travail (en intra-entreprise).

Programme de la formation

Contenu de la formation

- Troubles de santé mentale émergents : dépression, anxiété, psychose, problèmes liés à la consommation de substances

- Crises en santé mentale : pensées et comportements suicidaires, attaques de panique, événements traumatiques, états sévères de psychose, effets sévères liés à l'alcool et aux substances toxiques, conduites agressives
- Le manuel PSSM France est remis à chaque secouriste en santé mentale à l'issue de la formation

Suivi, évaluation et validation

- Une évaluation des acquis de la formation, réalisée selon des modalités adaptées au contenu suivi : quiz, exercice pratique, mise en situation.
- Une évaluation de la satisfaction de chaque stagiaire à l'issue de la formation.

Coût de la formation

Conditions tarifaires : nous consulter.

Tarif calculé sur devis, selon le nombre de participants, la durée retenue et les spécificités de l'intra-entreprise.

Financement

- Plan de développement des compétences de l'entreprise, avec prise en charge OPCO possible selon les accords de branche.
- Financement personnel.

Cette formation n'étant pas enregistrée au Répertoire National des Certifications Professionnelles ni au Répertoire Spécifique, elle n'est pas éligible au Compte Personnel de Formation (CPF).

Renseignements et inscription

contact@ressourcesetprogres.fr — 02 31 93 02 10 — Caen, Cherbourg-en-Cotentin, Alençon